

## **Reglamento para el uso de celular, tableta, computadora, videojuego o dispositivo con conexión a internet**

Querido(a) (nombre del hijo o hija), como tus papás (nombre de ambos padres), hemos delimitado las siguientes reglas para el uso adecuado de tu cualquier dispositivo con conexión a internet. Estas reglas deben ser cumplidas para que puedas conservarlo. En caso contrario, será retirado por el tiempo que nosotros consideremos apropiado.

1. **Tu dispositivo con conexión a internet es nuestro**, nosotros te lo prestamos ya que pagamos el equipo y el servicio de internet. De hecho, está a nuestro nombre. Por lo anterior, además de ser los propietarios, somos legalmente responsables por el uso que se le dé.
2. **Siempre deberemos conocer sus contraseñas de acceso.** Asimismo, podremos solicitar revisar tu celular o cualquier aparato con conexión a internet y sus contenidos cuando lo consideremos necesario.
3. **Cada vez que nosotros te llamemos (mamá, papá y casa), deberás contestar sin excepción.** De igual forma, deberás hacerlo con la misma educación y respeto que nosotros te hemos inculcado y como hemos mostrado que nos comunicamos con el resto de las personas.
4. **Entregarás a alguno de nosotros tu celular y todos los equipos con conexión a internet a las 21:30 h [9:30 pm] estando en casa y estará apagado toda la noche.** Lo devolveremos a la mañana siguiente antes de ir a la escuela (si la escuela lo permite) si no fuera así, hasta que regreses de la escuela. En fines de semana, deberás entregárnoslo a las 22:30 h [10:30 pm] y será devuelto por la mañana, no antes de las 9:00 h. Cuando no estés en casa, deberás llevar contigo tu dispositivo móvil con suficiente batería y estar siempre disponible para darnos una respuesta; tu seguridad es nuestra prioridad. Para llamar en horarios adecuados; piensa que, si no te comunicas a casa de alguien porque pueda responder algún adulto, tampoco lo hagas a otros dispositivos móviles. Es importante **respetar a las otras familias** como nos gusta que nos respeten a nosotros.
5. **Podrás llevar tu dispositivo móvil a la escuela (sólo si en la escuela lo permiten).** Su uso será únicamente por si requieres comunicarte con nosotros o para gestionar algún trabajo en equipo con tus compañeros **si tus profesores así lo solicitan y lo permiten. Durante las clases, deberá estar guardado. Si recibimos una llamada de atención por parte de la escuela, tu celular será retirado por el tiempo que nosotros delimitemos.**
6. Si tu dispositivo móvil sufre un accidente, se pierde, se moja, se cae en el baño, se golpea contra el suelo o se esfuma en el aire, **eres responsable de los**

**costos de reparación o sustitución. deberás hacer una propuesta de cómo cubrirás este gasto;** tus ahorros serán buena opción para ello.

7. **No utilices la tecnología para hacer tonterías (memes, ridiculizar a otros, bromas pesadas), mentir o lastimar a otra persona.** No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás. Sé buen amigo y compañero, sé una buena persona como siempre lo has sido siempre. Recuerda que, ser cómplice, difundir o no denunciar nos hace responsables al igual que la persona que no hace lo correcto. **No te expongas, pero pídenos ayuda.**
8. No envíes ningún correo electrónico o mensaje ya sea de texto o audio, **nada a través del dispositivo móvil que no dirías en persona.** Tampoco algo que no dirías en voz alta y en presencia de padres de familia o personas de autoridad; regula tu expresión y forma de relacionarte.
9. **Tienes prohibido acceder a pornografía.** Si requieres información al respecto, o respecto al tema de sexualidad, puedes acercarte con nosotros o algún especialista. La pornografía no muestra la realidad de cómo los seres humanos nos vinculamos sexualmente; **las emociones son fundamentales para ello y debemos cuidarlas al igual que nuestro cuerpo.**
10. **Pon tu dispositivo móvil en silencio y déjalo a un lado al estar en compañía de otras personas o espacios públicos.** Por ejemplo; en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otra persona. De igual forma, **mientras comemos en familia,** los dispositivos móviles quedarán a un lado para permitirnos pasar un buen momento juntos.
11. **No envíes, ni recibas imágenes de tus partes íntimas o de las partes íntimas de cualquier otra persona.** No te rías si sabes que esto le sucede a alguien. Todos estamos tentados en hacerlo por la gran interacción que podemos tener a través de un dispositivo móvil; desafortunadamente no es seguro para nadie. **Siempre será una mala idea;** una imagen compartida jamás será sólo tuya y tampoco tendrás el control de su distribución aunque la borres.
12. No hagas miles de fotos o videos. **No hay necesidad de documentarlo todo.** Vive tus experiencias; quedarán en tu memoria y eso es lo más importante. Por tu seguridad, **no hagas publicaciones que proporcionen información de tus actividades, ubicación y detalles que den acceso a información que no te gustaría que todos conocieran. No interactúes, ni aceptes desconocidos en ninguna de tus redes sociales.**
13. **En casa, deja tu móvil lejos de ti;** no lo perderás y es importante aprender a vivir sin tu celular a un lado tuyo. No tienes que estar “conectado” todo el tiempo a tus redes sociales o chats. Disfruta de quienes tienes cerca. Es importante despejar la mente y tener espacios a solas y en silencio. Asimismo, conectar con lo que te rodea.

Ante cualquier dificultad, nos sentaremos y hablaremos de ello. Seguramente cometerás errores y volveremos a empezar, perderás el privilegio del uso de tu dispositivo móvil y haremos ajustes con relación a nuestras experiencias para su uso y para el manejo seguro de internet, redes sociales y demás. Tanto tú como nosotros estamos aprendiendo. Esperamos que puedas cumplir con este reglamento que, nos permitirá cuidar mejor de ti.  
Eres lo más importante para nosotros.

---

(Nombre y Firma de hijo o hija)

---

(Nombre y Firma de padres de familia)

Fecha